



#CCOOmpromiso con tu Salud

TU SALUD NOS IMPORTA

CCOO ha venido realizando durante los últimos meses una **campana informativa de concienciación** sobre la necesidad de evaluar correctamente los riesgos psicosociales que puedan tener incidencia directa sobre la salud de las personas.

A lo largo de esta campaña hemos venido insistiendo en la **necesidad de usar métodos que esten validados** por la autoridad laboral, que permitan identificar comportamientos y pautas de trabajo que sean nocivas para la salud de las personas. Así, hemos ido presentando algunas de las preguntas que se recogen en los métodos que se emplean ya en el resto de entidades del sector y que aquí seguimos sin implementar.

También hemos pedido a la plantilla que **nos cuenten sus casos**, sus situaciones diarias, para poder contar con ejemplos reales y nos hemos encontrado, entre otras, con reflexiones como las extractadas en la columna de la derecha. Agradecemos desde aquí a todas las personas que se han tomado la molestia en contestar a nuestra campaña. Es un evidente síntoma de la importancia que este tema tiene entre la plantilla.

Banco Santander no puede ser la **única gran entidad** del sistema financiero español que siga **sin implementar** una auténtica evaluación de los riesgos psicosociales. Sólo identificando y detectando los riesgos es posible tomar medidas para prevenir y evitar aquellos comportamientos, protocolos y procedimientos tóxicos que acaban teniendo efectos perjudiciales para la salud de las personas.

Por todo esto, porque **CCOO** tiene un **#CCOOmpromiso** con la salud de la plantilla de Banco Santander, seguiremos trabajando para conseguir que los Riesgos Psicosociales en esta empresa sean convenientemente evaluados para preservar y anteponer a cualquier otro aspecto, la salud de las personas.

EN CCOO, TU SALUD, NOS IMPORTA.

22 de diciembre de 2017

Es muy duro mi día a día, creedme... Ya me cuesta salir adelante en mi vida personal y la puntilla la ponen el puesto que desempeño y ahora la certificación, que por cierto he aprobado el primer parcial pero me ha dejado sin fuelle. De momento no me puedo presentar al segundo. No tengo fuerzas ni para levantarme del sofá. Es así. No exagero

Ayer estuve atendiendo público hasta las 3.35 y después hay que hacer todo lo demás. Me dio una crisis de ansiedad y me puse malísimo. No solo se han saltado todas las medidas de seguridad sino que ponemos en juego la salud de nuestros empleados.

mi jornada laboral se inicia a las 8 h y suele acabar a las 15.45 ó 16 h. en jornada de mañana porque la de tarde se inicia a la 17 o 17:30 y se termina a las 20 o 20:30.

Padezco con Frecuencia dolores de cabeza y consumo de forma habitual todos los días 9 pastillas (para tensión, corazón, diabetes, colesterol) y en alguna ocasión dormidina para poder relajarme por la noche.

EN MI CASO DEBIDO AL ESFUERZO DIARIO Y TENSION, ASI COMO SOBRE ESFUERZO EN ESTUDIO, ESTOY SUFRIENDO (SINTOMAS DE CUELLO RECTIFICADO, CERVICALES Y LOS TRAPECIOS ENQUISTADOS).

#CCOOmpromiso CON TU SALUD

